

¡Zumbando hacia la salud!

Zoom to Health!

Un programa nuevo de tratamiento de investigación para las familias que hablan inglés y español con hijos que tengan sobrepeso.

A new research treatment program for English and Spanish speaking families with young children who are overweight.

- Quién:** Padres e hijos de 2 años a 9 años
(Los niños deben tener un IMC en el percentil 85 o más) *Parents and children ages 2-9 years*
(*children must have a BMI at or above the 85th percentile*)
- Who:** *Parents and children ages 2-9 years*
(*children must have a BMI at or above the 85th percentile*)
- Qué:** Reuniones semanales durante 8 semanas en grupos pequeños de familias más una sesión de orientación. Las reuniones de padres e hijos serán separadas. Los padres se reunirán con expertos en nutrición y psicología, mientras que a los hijos se les dará una lección, jugarán y se ejercitarán en otra habitación. Sus otros hijos de 2 a 12 años también serán invitados a participar en estas lecciones y actividades. Usted podrá traer a las reuniones a sus hijos menores de 2 años. Una comida saludable y liviana será servida en cada sesión.
- What:** *Eight weekly meetings for small groups of families plus one orientation session. Parents and children will meet separately. Parents will meet with experts in nutrition and psychology, while children have a lesson, play and exercise in another room. Your other children ages 2 to 12 will also be invited to participate in the lesson and activities. You will be able to keep children under 2 with you during meetings. A light, healthy meal will be served at each session.*
- Cuándo:** Los grupos se llevarán a cabo en forma continua. Tenemos grupos disponibles durante la mañana y en las tardes.
- When:** *Groups will be held on a rolling basis. Daytime and evening groups are available.*
- Dónde:** Don Chisholm Center
610 E 22nd Street, Kansas City, MO 64108
- Where:** *en el lado norte, enfrente de Children's Mercy Hospital
Don Chisholm Center
610 E 22nd Street, Kansas City, MO 64108
**on the north side, across from Children's Mercy Hospital*

Por favor tome nota de que su hijo debe tener un control médico del peso dentro de los 3 meses antes de que el programa empiece. La mayoría de los niños tendrán que hacerse un análisis de laboratorio (extracciones de sangre) como parte del chequeo. Llame a nuestra línea directa para cualquier duda sobre este requisito.

Please note that your child must have had a medical check-up for their weight within the 3 months before the program begins. Most children will need to have had lab work (blood draws) done as a part of that check-up. Call the hotline for details on this requirement.

¡Llame a la línea directa de nuestro programa al 816-234-9234 si está interesado!
Please contact our program hotline at 816-234-9234 if you are interested!



Children's Mercy
HOSPITALS & CLINICS
www.childrensmc.org